¿QUÉ ES AVATI TP-TLP?

AVATI TP/TLP es una Asociación sin ánimo de lucro, creada en 2006 con el objeto de informar, asistir y orientar a personas afectadas por un trastorno de personalidad y a sus familias.

EL TRASTORNO DE PERSONALIDAD (TP)

También denominado Desorden de Personalidad, el TP constituye un patrón estable de características psicológicas y de comportamiento, difícil de modificar, y que se expresan en casi todas las áreas del funcionamiento de la persona.

Los individuos afectados presentan conductas emocionales inadaptadas que les impiden llevar a cabo una vida normalizada.

Se caracterizan por percibir de manera distorsionada sus relaciones con los demás, y les afecta a la hora de comportarse, de sentir y de interpretar la realidad que les rodea.

CARACTERÍSTICAS GENÉRICAS

- Intensidad en impulsos y reacciones emocionales.
- Inestabilidad de los estados de ánimo.
- Relaciones interpersonales intensas e inestables, entre los extremos de la idealización y la devaluación.
- Esfuerzos frenéticos por evitar un abandono real o imaginario.
- Episodios de ira intensa e incontrolada, o dificultades para controlarla.
- Estilo cognoscitivo contradictorio y fluctuante (percepciones y pensamientos cambiantes en relación a sí mismo, a los demás y a los acontecimientos).
- Sentimiento crónico de vacío.
- Nivel de inteligencia normal.

DIFICULTADES ASOCIADAS AL TP

- En la mayoría de las ocasiones, los individuos afectados no tienen conciencia de que sus comportamientos y patrones de pensamiento son inapropiados, por lo que pueden verse inmersos en situaciones conflictivas, tanto para ellos como para sus familias.
- Tienden a sentirse rechazados. Necesitan especial cariño y atención. Les cuesta hacerse adultos.
- Son especialmente sensibles a la soledad y a las críticas.
- En ocasiones se unen de una manera dependiente y sumisa a otras personas, buscando protección, pudiendo llegar a extremos de subordinación y obediencia absolutos.
- Tienden a acercarse a grupos marginales y/o sectarios, buscando protección, identificación y pertenencia al grupo.
- Pueden llegar a manifestar conductas antisociales y violentas.
- Es habitual el consumo de sustancias, adicciones, gasto compulsivo, etc.
- Dificultades para llevar a término con regularidad cualquier actividad cotidiana: trabajar, estudiar, etc., con repercusiones en la esfera laboral y social.
- La variedad y gran cantidad de situaciones problemáticas que pueden presentar, hace difícil la convivencia con los individuos afectados, llevando en numerosas ocasiones a la desestructuración y ruptura familiar.

No todo son aspectos negativos; pueden manifestar expresividad afectiva, creatividad y una gran sensibilidad.

NECESIDAD DE UNA ASOCIACIÓN

La dificultad en el diagnóstico, unida a la falta de recursos específicos para la acogida, atención y tratamiento de los afectados y afectadas provoca en los familiares desorientación, indefensión y, en muchos casos, consecuencias graves y dolorosas.

El papel de la familia y personas cercanas adquiere un valor fundamental en la evolución de estas personas. Igualmente el apoyo social e institucional se hace imprescindible para el logro de una mayor autonomía psíquica y relacional.

Por ello se hace necesario desarrollar tratamientos específicos que ayude a las personas afectadas a controlarse y a actuar de forma adecuada, y ayude así mismo al grupo familiar a afrontar el día a día.

OBJETIVOS DE AVATI TP/TLP

- Agrupar a las familias de las personas afectadas por desórdenes de personalidad y realizar aquellas actuaciones de ayuda mutua, orientación y asesoramiento que sean necesarias.
- Prestar asistencia psicosocial, laboral y de aprendizaje especializado a cualquier persona afectada por un TP.
- Fomentar la investigación y los estudios científicos del desorden de personalidad.
- Potenciar el desarrollo de recursos para la atención del colectivo y sus familias.
- Dar a conocer la problemática a la sociedad e Instituciones.

NORTASUN – NAHASTEAK

AVATI TP/TLP

Nortasun – Nahastea Dutenei Babesa eta Tratamendua Emateko eta Gizarteratzen Laguntzeko Euskal Elkartea

(Egoitza soziala: **ganbara** elkargunea**)**
Erronda kalea z/g (5. zkiaren parean), 3.
D departamentua
48005 Bilbo-Bizkaia

Telefonoak: 946 569 212 / 638 422 510
info@avati-tlp.com, avati@ganbara.net
www.avati-tlp.com

Laguntzeko:
(BBK) 2095 03 50 40 91-0869843-8

ZER DA AVATI TP-TLP?

AVATI TP-TLP irabazi-asmorik gabeko erakundea da, eta nortasun-nahastea duten pertsonei eta haien familiei laguntzeko sortea da, informatzea, arreta ematea eta orientatzea ditu helburu.

NORTASUN - NAHASTEA (NN)

NN ezaugarri psikologikoen eta jokaera-ezaugarrien eredu egonkorra da; oso zaila da ezaugarri horiek aldatzea, eta pertsonaren jokatze-eremu ia guztietan ageri dira.

Pertsona horiek emozio-jarduera egokitugabeak dituzte eta horiek ez diete bizimodu normala egiten uzten.

Bestekiko erlazioak distortsionatuta hautematen dituzte eta horrek jokatzeko, sentitzeko eta inguruko errealitatea interpretatzeko moduan reagiten die.

EZAUGARRIAK

- Bulkada eta emozio-erreakzio biziak.
- Gogo-aldarte gorabeheratsua.
- Pertsonarteko erlazioak barnekoak eta gorabeheratsuak. Mutur batetik bestera ibiltzen dira, hau da, idealizatzetik balio-gutxitzera.
- Ahalegin ikaragarriak egiten dituzte egiazko edo imajinatutako uztea gerta ez dadin.
- Beren nortasunaren zentzu egonkorrik ez dute (beren ideiekiko edo irudiarekiko, heburuekiko, etorkizunarekiko eta balio-lehentasunarekiko nahastea edo koherentziarik eza).
- Haserrealdi biziak eta kontrolik gabeak.
- Estilo kognitibo kontraesankorra eta gorabeheratsua (beren buruarekiko, besteekiko eta egoerarekiko hautemate eta pentsamendu aldakorrak).
- Afektibitate-adierazkortasun eta sormen handiko pertsonak.
- Inteligentzia-maila normala.

ZAILTASUNAK

- Kasu gehienetan ez dira ohartzen beren jokaerak eta pentsamendu-ereduak desegokiak direla; beraz, egoera gatazkatsuak sor ditzakete, berentzat zein beren familientzat.
- Beren burua arbuiatuta sentitzeko joera dute. Maitasun eta arreta handia behar dute eta asko kostatzen zaie heldutasunera iristea.
- Bakartasunarekiko eta kritikekiko berezi sentikorrar dira.
- Batzuetan, beste pertsonekiko lotura esanekoa eta mendekoa izaten dute; haien babesa bilatzen dute, eta pertsona horiekiko erabateko mendetasunera eta esanekotasunera irits daitezke.
- Emozio-ezegonkortasuna eta asadura psikologikoak.
- Talde marjinaletara edo sektarioetara hurbiltzeko joera dute, babesa, nortasuna eta talde bateko kidea izatea bilatzeko.
- Gizartearen kontrako jarrerak eta indarkeriazkoak izan ditzakete.
- Drogak artesa, mendekotasunak, modu konpultsiboan gastatzea, eta abar.
- Zailtasunak izaten dituzte eguneroko edo zein jarduera erregulartasunez egiteko (lan egiteko, ikasteko,…) eta horrek gizarte-eta lan-arloan izaten du eragina.
- Egoera arasotsu ugari eta askotarikoak sortzen dituzte, eta, berz, elkarbizitza zailtzen dute; batzuetan, familia-haustura eta desagituratzea ekartzen dituzten.

ZERGATIK SORTU ELKARTE BAT?

Oso zaila da nahaste hori diagnostikatzea eta ez dago zentro berezik pertsona horiek harteko, arreta emateko edo tratatzeko. Horrek desorientaziao eta babesgabetasuna sortzen ditu familiegan, eta, kasu askotan, ondorio larri eta mingarriak.

Familiaren eta hurbilekoen eginkisunak balio funtsezkoa du pertsona horien garapenean. Halaber, gizartearen eta erekundeen babesa nahitaezkoa da pertsona horien autonimia psikiko eta harremanen arlokoa handiagoa izan dadin.

Horregatik, pertsona horiek beren burua kontrolatzeko eta modu egokian jokatzeko tratamenduak sortu behar dira; familiari ere egunerokoa eramaten lagundu behar diote tratamendu horiek.

ZEIN DIRA GURE HELBURUAK?

- Nortasun-nahasteak dituzten pertsonen familiak biltzea eta elkarri laguntezeko, informazioa emateko eta elkar orientatzeko jasduerak egitea.
- Nortasun-nahastea duen edo zein pertsonari lagunaza psikosoziala, lan arlokoa eta ikaskuntza bereziaren arlokoa ematea.
- Nortasun-nahasteari buruzko ikerketak eta azterketat zientifikoak sustatzea.
- Pertsona horiei eta haien familiei arreta egokia emateko baliabideak eta azpiegiturak sortzea bultzatzea.
- Pertsona horien arazoa jakitera eman eta ulertaraztea eta gizarteratzeko behar duten laguntzea ematea.

TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

AVATI TP/TLP

Asociación Vasca para la Ayuda, Tratamiento e Inserción del Trastorno de Personalidad – Trastorno Límite de Personalidad

(Sede social en **ganbara** espacio asociativo)
C/ Ronda S/N (frente a nº 5), 3º piso, departamento "D"
48005 - Bilbao (Bizkaia)

Teléfonos: 946 569 212 / 638 422 510
info@avati-tlp.com, avati@ganbara.net
www.avati-tlp.com

Forma de colaborar:
(BBK) 2095 03 50 40 91-0869843-8